



Città di Domodossola

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'



Anno accademico 2026/2027

I corsi sono rivolti a persone residenti e non residenti nel Comune di Domodossola di età uguale o superiore ai 50 anni. Per accedere all'Università della Terza Età non è necessario alcun titolo di studio.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte **dal 20 agosto 2026 alle ore 12.00 del 21 settembre 2026.**

L'iscrizione si effettua tramite la compilazione del **modulo** reperibile sul sito istituzionale del Comune di Domodossola- Sezione "In Evidenza" oppure presso l'ufficio dei servizi sociali comunali sito in via Roggia dei Borghesi n° 5.

Il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e completo di firma del richiedente potrà essere trasmesso **dal 20 agosto 2026 alle ore 12.00 del 21 settembre 2026:**

- inviando un'email all'indirizzo **uni3@comune.domodossola.vb.it**, (gli allegati devono essere **in formato PDF**)
oppure
- Consegnando il modulo cartaceo **all'Ufficio Protocollo del Municipio aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle ore 12.00 o all'Ufficio dei Servizi Sociali/Università della Terza Età di via Roggia dei Borghesi n. 5, aperto il mercoledì dalle ore 09.00 alle ore 12.00;**

È possibile presentare l'iscrizione anche tramite delega compilando l'apposita sezione "delega" del modulo d'iscrizione e allegando fotocopia del documento di identità del delegante (ciascun delegato può presentare più domande).

Le iscrizioni saranno accolte nei limiti dei posti disponibili per ogni corso, secondo l'ordine cronologico di presentazione delle stesse. Eventuali domande non soddisfatte saranno inserite in una lista d'attesa ed accolte in caso di eventuali rinunce.

Allo stesso modo, le **iscrizioni presentate oltre i termini** saranno accolte in base ai posti ancora disponibili e solo per i corsi attivati.

L'accesso ai corsi già iniziati sarà condizionato al parere positivo del docente.

Ai partecipanti è richiesto il versamento di una **quota di iscrizione** unica, comprensiva di assicurazione obbligatoria (Euro 16,00 residenti – Euro 18,00 non residenti), indipendentemente dai corsi svolti da versare, **unitamente ad una mensilità per ogni corso scelto, entro 7 giorni dal ricevimento del bollettino di pagamento PagoPa.**

Si precisa che il versamento della quota di iscrizione e la prima mensilità non è oggetto di rimborso, anche in caso di dimissione anticipata o mancata frequenza.

In caso di mancato pagamento nei suddetti termini l'iscrizione NON andrà a buon fine.

Non saranno ammessi alla frequenza del nuovo anno accademico gli studenti che risultano morosi nei precedenti a.a.

TARIFFE e MODALITA' DI PAGAMENTO

Le **tariffe** per la frequenza dei corsi dell'Università della Terza Età per l'anno accademico 2026/2027, approvate con deliberazione di Giunta comunale n. 134 del 02 dicembre 2025, sono riportate sul modulo d'iscrizione.

Oltre alla quota di iscrizione, è prevista una quota mensile per ogni corso scelto a prescindere dalle ore di lezione frequentate. Tale quota è fissa, non sono previste quote per singole lezioni o periodi frazionati.

La tariffa mensile non è suscettibile di alcuna riduzione ad eccezione dell'assenza del docente per tutto il mese o all'assenza del corsista dovuta a malattia per il mese intero. Per quest'ultima evenienza il corsista dovrà presentare all'ufficio dei servizi sociali comunali idonea certificazione al fine di ottenere la riduzione del 50% della quota del mese di riferimento.

Non sono previsti rimborsi, neanche parziali, per assenze saltuarie dell'iscritto.

L'unica **modalità di pagamento**, sia della quota d'iscrizione+ una mensilità che della restante parte del costo dei corsi scelti, è la seguente:

- **Bollettino PagoPA** che sarà emesso direttamente dall'ufficio dei servizi sociali (chi presenta l'iscrizione tramite email riceverà il bollettino in risposta alla stessa);

È possibile effettuare il pagamento in due soluzioni comprensive di quota d'iscrizione+ costo totale del/i corso/i scelto/i. In tal caso si verseranno in un'unica soluzione relative all'anno 2026 e con un versamento distinto le quote per l'anno 2027.

Oppure

Pagamento della quota d'iscrizione+ una mensilità per ogni corso selezionato ed, entro 7 giorni dal ricevimento del bollettino di pagamento PagoPa, di ogni mese versamento della quota mensile per la frequenza del/i corso/i scelti.

Le quote pagate saranno rimborsate solo nel caso in cui il corso scelto non venga attivato a causa del mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Non è previsto nessun rimborso, neanche parziale, in caso di mancata frequenza di un corso attivato, l'iscrizione è vincolante.

Nel caso di mancato pagamento della quota dovuta per la frequenza del/i corsi scelti, dopo sollecito di pagamento scritto da parte dell'ufficio competente, si procederà con le dimissioni d'ufficio.

CONTATTI

Per informazioni è possibile contattare l'ufficio dei servizi sociali comunali:

- telefono numero **0324.46545 interno 7 interno 2**
- e-mail a **uni3@comune.domodossola.vb.it**
- presso Ufficio Servizi Sociali in **Via Roggia dei Borghesi n. 5** nel giorno di apertura Mercoledì dalle ore 09:00 alle ore 12:00.

CORSI

AREA PSICOLOGIA E BENESSERE

YOGA DOLCE

Docente: Possetti Alice – Insegnante di Yoga

Frequenza bisettimanale. Da Ottobre 2026 a Aprile 2027.

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Lo Yoga Dolce è una versione gentile dell'Hatha Yoga, antica disciplina Himalayana orientata al benessere e all'armonia di corpo, mente e spirito. Una regolare pratica di Yoga risulta molto salutare: favorisce il benessere osteoarticolare, migliora la postura, previene e allevia problematiche relative ai sistemi scheletrico e muscolare. Con lo Yoga si lavora anche in favore di una migliore attività respiratoria, circolatoria, digestiva, stimolando così un corretto funzionamento del sistema nervoso autonomo che porta al miglioramento del sonno, diminuzione dello stress, aumento dell'attenzione e della concentrazione.

Durante il corso si andrà alla scoperta delle principali pratiche Yogiche; ogni pratica comprende esercizi corporei, di respirazione, un rilassamento finale e una breve meditazione.

Lo Yoga dolce è una pratica sicura e inclusiva, adatta a tutti, principianti e praticanti esperti.

È necessario portare un tappetino da yoga/ginnastica ed una coperta.

È consigliato abbigliamento comodo.

STORIA E FILOSOFIA DELLO YOGA

Docente: Possetti Alice – Insegnante di Yoga

Frequenza mensile. Da Ottobre 2026 a Febbraio 2027.

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Questo breve corso ha lo scopo di farvi scoprire l'origine della disciplina dello Yoga, le sue basi filosofiche e la sua evoluzione nel corso del tempo.

Si partirà scoprendo le origini e lo sviluppo della pratica dello Yoga fino ai giorni nostri. Si procederà ad introdurre la filosofia dello Yoga ed i principali testi antichi.

Conoscerete gli otto rami dello Yoga, l'Hatha Yoga e il sistema dei Nadi e il sistema dei Chakra.

GINNASTICA DOLCE E POSTURALE PER LA TERZA ETÀ' "MUOVERSI MEGLIO, VIVERE CON IL SORRISO"

Docente: Musso Francesca – Insegnante

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 a Aprile 2027

Costo mensile: € 12,00 (residenti) € 17,00 (non residenti)

Il corso è pensato per adulti e anziani che desiderano migliorare il proprio benessere attraverso esercizi sicuri e adatti a tutti.

Il corso è adatto a persone di ogni livello di preparazione fisica. Gli esercizi vengono adattati alle capacità di ciascun partecipante.

Si faranno esercizi di ginnastica dolce, esercizi per migliorare equilibrio e coordinazione, rinforzo muscolare e stretching, esercizi per prevenire cadute ed infortuni, tecniche di rilassamento e respirazione.

L'obiettivo finale per tutto è quello di sentirsi meglio e di raggiungere il proprio benessere psico-fisico.

È necessario portare un tappetino da ginnastica.

È consigliato abbigliamento comodo.

AREA LINGUISTICA

ENGLISH FOR TRAVEL AND CONVERSATION - INGLESE BASE - INTERMEDIO(A2/B1)

Docente: Cervellino Rossella - Insegnante

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso di inglese è pensato per coloro che desiderano consolidare e perfezionare la lingua inglese in un contesto formativo altamente inclusivo e stimolante. Il percorso si propone di superare le barriere nell'interazione orale mediante l'approfondimento del lessico legato all'ambito dei viaggi, della cultura e del tempo libero.

Gli argomenti spazieranno dalla grammatica ad attività di *speaking, listening e writing* e lessico in contesti di vita quotidiana, viaggi etc.

Saranno fornite dispense dal docente.

In base al numero degli iscritti ed al livello di preparazione sarà valutata l'opportunità di attivare un secondo corso, con giorno e ora da definirsi.

INGLESE AVANZATO

Docente: De Giuli Matteo- Insegnante

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso è pensato per coloro che sono già in possesso di una discreta padronanza delle regole fondamentali della lingua inglese e intende approfondirne la conoscenza.

Gli argomenti spazieranno dagli approfondimenti lessicali ad attività di *speaking, listening e writing* in contesti realistici e quotidiani.

CORSO DI SPAGNOLO - LIVELLO BASE

Docente: Aiello Sabrina - Insegnante

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 12,00 (residenti) € 17,00 (non residenti)

Il corso di Spagnolo – livello base ha la struttura di laboratorio linguistico e culturale ed è rivolto a chi desidera avvicinarsi alla lingua spagnola partendo dalle basi.

Durante il corso verranno introdotti gli elementi fondamentali della lingua, particolare attenzione sarà dedicata alla conversazione e all'ascolto.

Obiettivo del corso è quella di acquisire conoscenze linguistiche essenziale per la comprensione e sostenere semplici conversazioni.

CORSO DI SPAGNOLO - LIVELLO INTERMEDIO

Docente: Aiello Sabrina - Insegnante

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 12,00 (residenti) € 17,00 (non residenti)

Il corso di Spagnolo – livello intermedio è rivolto a coloro che possiedono una conoscenza di base della lingua spagnola che desiderano consolidare e ampliare le proprie competenze linguistiche, migliorando la capacità di comunicare con maggiore sicurezza e naturalezza.

Il corso ha la struttura di laboratorio linguistico e culturale e si basa su dibattiti guidati, analisi e traduzione di testi, visione di filmati e simulazioni pratiche.

AREA LETTERARIA E STORICA

STORIA DEL CRISTIANESIMO

Docente: De Paoli Maurizio- Giornalista professionista

Frequenza settimanale. Da Gennaio a Marzo 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso è un'affascinante viaggio nella storia della Chiesa. Il primo Re d'Italia e l'ultimo "Papa re". Dall'elezione di Pio IX nel 1846 alla fine del millenario Stato della Chiesa nel 1870. La Chiesa e il Risorgimento: i protagonisti di uno scontro destinato a cambiare la nostra storia.

GEOPOLITICA DALLA GUERRA FREDDA AL CAOS GLOBALE

Docente: Naso Paolo- Docente e ricercatore

Frequenza settimanale. Da Gennaio a Marzo 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Viviamo un tempo di guerre nel quale la diplomazia non riesce ad evitare scontri militari che, al contrario, rischiano di allargarsi. L'equilibrio bipolare è ormai finito e mentre nuove potenze si affacciano sulla scena economica e politica internazionale, si moltiplicano conflitti apparentemente locali.

Orientarsi a "caoslandia" è difficile e talora restiamo confusi ed interdetti di fronte ad una situazione internazionale incandescente ed al rischio di allargamento delle aree di conflitto che potrebbe riguardare l'Europa. Le soluzioni non sono facili ma almeno cerchiamo di capire cosa sta succedendo, quali sono i rischi che abbiamo di fronte e quali le possibili vie della pace globale.

Programma:

- La spartizione di Yalta, l'opzione nucleare, la guerra fredda;
- Le guerre nel periodo della pace, dalla Corea al Vietnam;
- Gli anni del riarmo nucleare, il pacifismo e il collasso del blocco sovietico;
- I paesi "non allineati" e la Cina che avanza;
- Quello che non abbiamo capito della guerra dei Balcani;
- Il fattore religioso entra nella scena geopolitica;

- I fondamentalismi nel Medio Oriente;
- Il fondamentalismo dell'Occidente. I nazionalismi religiosi.
- Le opzioni per la pace. Pacifismi a confronto;
- Conclusioni.

DA OMERO A TASSO... E OLTRE. VIAGGIO NELLA GRANDE TRADIZIONE EPICA OCCIDENTALE E ITALIANA

Docente: Ramozzi Davide- Insegnante

Frequenza quindicinale. Da Dicembre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 12,00 (residenti) € 17,00 (non residenti)

Il corso si propone di ripercorrere la grande tradizione epica occidentale ed italiana, dai capolavori della letteratura greca e latina, sino alle rielaborazioni rinascimentali, interrogandosi sulla sopravvivenza del genere epico nell'età moderna e contemporanea. Dopo un'introduzione alle caratteristiche del poema epico e del suo sviluppo storico, saranno letti e commentati i passi più significativi dell'"Iliade" e dell'"Odissea" di Omero nonché dell'"Eneide" virgiliana. Il percorso proseguirà quindi con l'"Orlando Furioso" di Ariosto e la "Gerusalemme Liberata" di Tasso, due opere che reinterpretano il modello classico alla luce della cultura contemporanea, offrendo nuove immagini di eroismo, avventura, amore e conflitto.

LE MUSE DELLA PERSUASIONE: UN VIAGGIO NELLA PUBBLICITA' TRA ARTE, MEMORIA E TERRITORIO OSSOLANO

Docente: Piana Samuel- Insegnante

Frequenza settimanale. Da Novembre a Dicembre 2026

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Un percorso che rivela il legame nascosto tra pubblicità e arte dalle emozioni del Carosello ai grandi linguaggi della persuasione contemporanea. Attraverso la letteratura, musica, danza e arti visive scopriremo come creatività e comunicazione commerciale si sono intrecciate nel tempo con una tappa dedicata alla storia della pubblicità e dell'imprenditoria del territorio Ossolano. Un viaggio per guardare con occhi nuovi un linguaggio di ogni giorno, imparando anche a riconoscerne le tecniche e a difendersi dai messaggi ingannevoli.

Programma:

- Il Carosello e l'evoluzione della pubblicità in Italia;
- Euterpe e Clio: pubblicità e letteratura;
- Erato e Talia: pubblicità e musica;
- Tersicore e Polimnia: pubblicità e danza
- Calliope e Urania: pubblicità e arte visiva;
- La pubblicità di casa nostra: manifesti e imprenditori del territorio ossolano;
- Consumatori consapevoli: riconoscere e difendersi dai messaggi ingannevoli.

DONNE E UOMINI CHE HANNO FATTO L'ITALIA. STORIE DA RACCONTARE A CENA

Docente: Russo Rosaria- Insegnante

Frequenza settimanale. Da Ottobre a Dicembre 2026

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso si propone di raccontare la storia, la letteratura e la geografia di Italia attraverso l'ascolto di 10 biografie, tra i quali G. Ungaretti, C. Pavese, R. Levi Montalcini, P. Pasolini, A. Merlini, E. Ferrari, O. Fallaci, G. Gaber.....

L'ascolto sarà seguito da momenti di confronto tra gli studenti.

AREA MUSICALE

CHITARRA PER PRINCIPIANTI

Docente: Bruno Giuseppe- Musicista

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Durante il corso si apprenderanno nozioni basilari di teoria musicale utili per la conoscenza dello strumento e degli accordi, per poter suonare da subito ed accompagnarsi con il canto.

In particolare il corso proporrà l'insegnamento degli accordi, l'armonia, la ritmica e la tecnica della costruzione degli accordi.

L'obiettivo del corso è imparare a suonare la chitarra con le dita e il plettro.

STORIA DELLA MUSICA E ASCOLTO GUIDATO

Docente: Salhi Amir- Musicista

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso si propone di sensibilizzare, divulgare e approfondire argomenti storico/musicali legati alla storia della musica, dai primi esordi fino alla fine del secolo scorso.

Sarà un interessante viaggio attraverso i grandi compositori che hanno reso la musica un "linguaggio senza confini".

Sono previste lezioni frontali, ascolto e uscite sul territorio per visitare gli organi presenti nelle Chiese locali.

AREA NATURA E AMBIENTE

SCIENZE ERBORISTICHE

Docente: Fusi Francesca- Erborista

Frequenza settimanale. Da Novembre a Dicembre 2026

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso prevede 4 lezioni teoriche con l'obiettivo di porre le basi di chimica, biologia e botanica attraverso le basi dei rimedi erboristici della tradizione, con cenni di anatomia e fisiologia per comprendere come i principi attivi contenuti nei rimedi naturali interagiscono con il corpo umano.

L'ultima lezione sarà un laboratorio di autoproduzione di saponi con il metodo a freddo.

AREA TERRITORIO

LE MINIERE DEI NOSTRI MONTI

Docente Conti Mauro- Guida escursionistica ambientale

Frequenza quindicinale. Da Novembre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 12,00 (residenti) € 17,00 (non residenti)

Le nostre montagne, conosciute per la loro bellezza e varietà di paesaggi, nel loro interno nascondono altrettante meraviglie. Testimonianze silenziose e quasi dimenticate dell'importante passato minerario della nostra provincia. Nei secoli si è estratto: ferro, rame, argento, amianto, nichel, soprattutto oro e molte famiglie della nostra provincia hanno avuto antenati minatori.

Scopo del corso è recuperare la memoria storica, descrivere i metodi di lavorazione, illustrare i siti minerari e grazie all'utilizzo di documenti, mappe, fotografie e filmati inediti accompagnare i partecipanti all'interno di miniere comodamente seduti, per ammirare un mondo sotterraneo che saprà stupirvi per bellezza e colori. Una particolare attenzione sarà riservata al lavoro oscuro e raramente documentato delle donne in miniera.

Visto i grandi lavori fatti per scavare gallerie e canali di gronda da parte dell'ENEL e prima ancora Edison, Girola, Dinamo e Conti, una parte del corso sarà dedicata ad approfondire le conoscenze sullo sfruttamento dell'acqua (il nostro "carbone bianco") con visite ad alcune centrali idroelettriche dell'ENEL.

Le uscite sul territorio permetteranno di visitare alcuni siti minerari, testimoni di fatiche sia di uomini e donne, un modo per non dimenticare un pezzo importante di storia locale.

CORSO DI ESCURSIONISMO CULTURALE-RISCOPRIAMO LE NOSTRE VALLI

Docente: Bianchetti Roberto- Guida escursionistica ambientale

Frequenza quindicinale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso permette allo studente di riscoprire e valorizzare l'ambiente, i luoghi, la cultura e la tradizione delle Valli Ossolane.

In compagnia, attraverso escursioni sul territorio accompagnati dalla guida escursionistica in diverse stagioni, cogliendo tutte le particolarità di esse. I

percorsi saranno di facile/media difficoltà per una durata di circa due ore e mezza di cammino in sentieri facili e poco conosciuti dell'Ossola.

Durante le uscite si condivideranno le conoscenze e le esperienze dei partecipanti.

L'obiettivo del corso è illustrare e far provare sul campo tecniche di escursionismo, orientamento, preparazione, allenamento e lettura del territorio.

Le escursioni saranno documentate da fotografie.

È consigliato abbigliamento sportivo, escursionistico, borraccia, bastoncini, scarponcini o scarpe da trekking.

OSSOLA, UNA STORIA DA SCOPRIRE

Docente Bertoldi Daniela- Guida escursionistica ambientale

Frequenza settimanale. Da Febbraio ad Aprile 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso prevede:

- *“La storia ossolana incrocia la storia internazionale del passato (dall'insediamento dei Leponti all'arrivo dei Longobardi)”*. Approfondimento della storia ossolana più antica e poco conosciuta, in rapporto a quanto avvenuto in altri luoghi e contesti culturali che hanno influito sugli eventi locali e i modi di vivere delle genti dei nostri territori

E' prevista un'uscita didattica all'Isola di San Giulio.

- *“Sempione, terra di mercanti e pellegrini, terra Walser, terra di Stockapler”*. Si propone un approfondimento della complessa storia del Sempione, del periodo medioevale, con le sue spinte religiose e mercantili, alla potente organizzazione dei commerci e delle collaborazioni internazionali da parte di Kaspar Stochkalper nel corso del '600.

Sono previste uscite didattiche:

- Sacro Monte Calvario;
- Crevaldossola;
- Varzo.

ATTORNO AL PENTAGONO DI DUOMO D'OSSOLA

Docente De Petri Umberto- Accompagnatore naturalistico

Frequenza settimanale. Da Marzo a Maggio 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso intende avvicinare gli interessati alla storia delle mura trecentesche del borgo del Duomo d'Ossola, con le antiche porte e torri, mettendo in evidenza alcuni aspetti della vita medioevale della comunità.

Saranno, inoltre prese in esame due importanti realtà che stanno attorno alle mura del borgo, la millenaria Chiesa dei Santi Quirico e Giulitta con i suoi affreschi ed il Sacro Monte Calvario, che grazie alle sue peculiarità religiose, storiche, artistiche e naturalistiche è stato inserito nell'elenco dei Beni Patrimonio Mondiale dell'Umanità.

Ci sarà anche una lezione di toponomastica ossolana per comprendere il significato dei nomi di luogo del nostro territorio.

Il corso si svolgerà per 4 lezioni in aula e 3 lezioni sul territorio.

AREA ARTISTICA

CORSO DI FOTOGRAFIA TRA SMARTPHONE E MACCHINE FOTOGRAFICHE

Docente: Bianchetti Roberto- Fotografo professionista

Frequenza settimanale. Da Febbraio ad Aprile 2026

Costo mensile: € 31,00 (residenti) € 37,00 (non residenti)

Ogni giorno si scattano tante immagini, con il telefono o con la macchina fotografica...e allora perché non farle sempre più belle per elaborarle e condividerle con gli amici?

Si propone, quindi un corso di fotografia per imparare facilmente, divertendosi, con uscite fotografiche a tema, esempi concreti, consigli pratici, partendo dalle nozioni di base fino al livello medio.

Scopriremo il significato delle diverse funzioni, le applicazioni più utili, la condivisione, dalla mail ai social, alla stampa..... come sempre in compagnia e divertendosi, portando a casa un bellissimo “album di foto”, aiutati dai consigli di un fotografo professionista.

È necessario portare una macchina fotografica e/o smartphone

SCRITTURA CREATIVA

Docente: Arnieri Velia- Insegnante

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 31,00 (residenti) € 37,00 (non residenti)

Il corso nasce con l'idea di instaurare un nuovo rapporto con le parole che abitano le storie, in maniera libera e bizzarra. Seguendo una metodologia laboratoriale, si andrà a creare un ambiente dove ognuno possa sentirsi libero di immaginare, divertendosi all'interno di dinamiche di apprendimento totalmente diverso dall'usuale.

Durante le lezioni si potrà imparare una scrittura ricercatamente espressiva e creativa; si realizzerà stesura a mano libera di parole per aria, dimensione del cerchio che scrive, sperimentare due forme di scrittura: autobiografia e memoir. Imparare a tradurre i primi pensieri (l'intuizione) in un testo scritto, utilizzo dei Silent book e sperimentare la costruzione di componimenti poetici Haiku.

Il corso si pone l'obiettivo di raggiungere una costruzione di un personale rapporto con le parole, dell'ascolto e della propria capacità inventiva, arricchimento del linguaggio, confronto con la propria ed altrui creatività, allenamento della memoria e sviluppo di una dimensione di benessere attraverso la lettura e scrittura.

L'ARTE DEL DISEGNO – DISEGNO ARTISTICO STUDIO E PRATICA

Docente: Scaciga Michele- Pittore/Illustratore

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 31,00 (residenti) € 37,00 (non residenti)

Il corso si pone l'obiettivo di fornire un percorso pratico e graduale a chi desidera imparare a disegnare o migliorare le proprie capacità espressive. Attraverso oltre quarant'anni di esperienza nelle arti visive, il docente vi guiderà nella comprensione delle tecniche fondamentali del disegno, aiutandovi a sviluppare osservazione, proporzione, prospettiva e chiaroscuro.

L'obiettivo è acquisire sicurezza nell'espressione grafica, imparando a rappresentare idee e soggetti con maggiore consapevolezza e creatività.

È necessario portare blocco da disegno formato A4, clipboard, fogli leggeri da stampante, matite HB, 2B e 4B, gomma pane, temperino e cartellina porta elaborati.

SOGNI SU TELA – TECNICHE DI DISEGNO E INTRODUZIONE ALLA PITTURA ACRILICA

Docente: Stefanelli Paolo- Artista

Frequenza settimanale. Da Ottobre 2026 ad Aprile 2027

Costo mensile: € 31,00 (residenti) € 37,00 (non residenti)

Il corso vuole fornire le basi del disegno e della pittura acrilica, sviluppando capacità di osservazione, immaginazione e creatività. Attraverso esercizi sul tratteggio, il chiaroscuro, la resa di luci e ombre e la costruzione del bozzetto.

Impareremo a creare soggetti con profondità, tridimensionalità e plasticità. Il percorso si completa con l'introduzione alla teoria del colore e dell'utilizzo dei colori acrilici per valorizzare la composizione, l'espressività e la resa finale dell'opera.

Il corso si svolgerà con modalità prevalentemente laboratoriale, alternando momenti teorici e esercitazioni pratiche guidate. Dopo l'introduzione delle tecniche e dei principi fondamentali, verrà messo in pratico quanto appreso attraverso esercizi progressivi e lo sviluppo di elaborati personali. Durante il percorso saranno previsti momenti di confronto e analisi collettiva delle opere realizzate.

È necessario portare sketchbook, album F4 liscio e ruvido matite HB, 4B e 6B, lampostil neri fine, medio e grosso, colori acrilici e pennelli.

RECITAZIONE TEATRALE

Docente: Bruno Giuseppe- Attore

Frequenza settimanale Da Ottobre 2026 a Maggio 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Il corso è un laboratorio di teatro durante il quale lo studente sperimenterà e approfondirà le seguenti tematiche:

- storia del teatro;
- esercitazioni pratiche sul movimento, sulla respirazione, sulla concentrazione e l'improvvisazione;
- studio della dizione, monologo, analisi del personaggio, mimica e lettura espressiva;
- studio del monologo e della narrazione.

TECNICHE DI INTERPRETAZIONE E RECITAZIONE TEATRALE

Docente: Quaglia Nicol- Attrice

Frequenza settimanale Da Ottobre 2026 a Maggio 2027

Costo mensile: € 21,00 (residenti) € 26,00 (non residenti)

Cosa significa recitare? Come si può donare il proprio corpo, la propria mente e le proprie emozioni a favore di qualcuno che “non siamo noi”?

Mettersi alla prova, giocare per scoprirsi ogni volta diversi, nutrire energie nuove per diventare altro da ciò che conosciamo, trasformarsi.

Un percorso teatrale per entrare in contatto con se stessi, finalizzato alla messa in scena di un'opera di Pirandello.

Durante gli incontri il gruppo allenerà l'ascolto, la presenza, la voce, il corpo e la creatività per arrivare a comprendere e interpretare un personaggio pirandelliano, una presenza che vi accompagnerà per tutta la durata del corso sino alla messa in scena finale.

Parole, corpi, sguardi, musica, costumi, luci ed incontri di esseri umani, il Teatro, nella sua forma più essenziale.

È necessario portare quaderno, penna, abiti neri comodi e tappetino